

보충식품 지원 식품패키지 별 식품제공량(1개월 기준)

패키지	대상구분	보충식품
1	0~5개월 영아	 혼합수유아(분유1통) 조제분유아(분유2통)
2	6~12개월 영아	 (위와 동일) 쌀 1.5kg 감자 750g 당근 540g 달걀 30개 (노른자만 섭취)
3	1~5세 유아	 쌀 1.5kg 우유 12ℓ 검정콩 300g 감자 750g 김 90g 당근 540g 달걀 30개
4	임신부 혼합수유부	 쌀 3kg 우유 12ℓ 검정콩 450g 미역 75g 김 90g 당근 1kg 달걀 30개 감자 1.5kg
5	출산부	 쌀 3kg 우유 6ℓ 검정콩 450g 미역 75g 김 90g 당근 1kg 달걀 30개 감자 1.5kg
6	완전 모유수유부	 쌀 3kg 우유 12ℓ 검정콩 450g 미역 75g 김 90g 당근 1kg 달걀 30개 감자 1.5kg 오렌지주스 6ℓ 닭가슴살조림 900g

※ 모유수유를 하는 경우 혜택이 더 많습니다.
 ※ 식품은 지속적으로 교육 또는 상담받은 사람에게만 공급합니다.

주요사업 내용

1 영양교육 및 상담

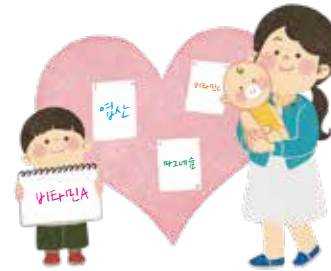
- 스스로 균형된 영양공급이 가능한 식사를 할 수 있도록 시기별 영양관리방법 교육
- 단체 영양교육(월1회), 개인별 영양상담, 가정방문교육

2 보충식품 공급

대상자의 식생활에서 부족한 영양소 보충을 위해 쌀, 감자, 달걀, 검정콩, 김, 미역, 당근, 닭가슴살통조림, 귤/오렌지주스, 조제분유 등의 식품을 6가지 패키지로 구성하여 공급

3 영양평가

빈혈검사, 신장 및 체중측정, 영양섭취상태 조사 등 대상자에 대한 정기적인 영양평가



광산구 다 함께 더 건강하게 수안건강생활지원센터

☎062)960-8754, 8763

광주광역시 광산구 장덕로 158 (수원동)



임산부·영유아
건강을 위한

+ 영양
플러스

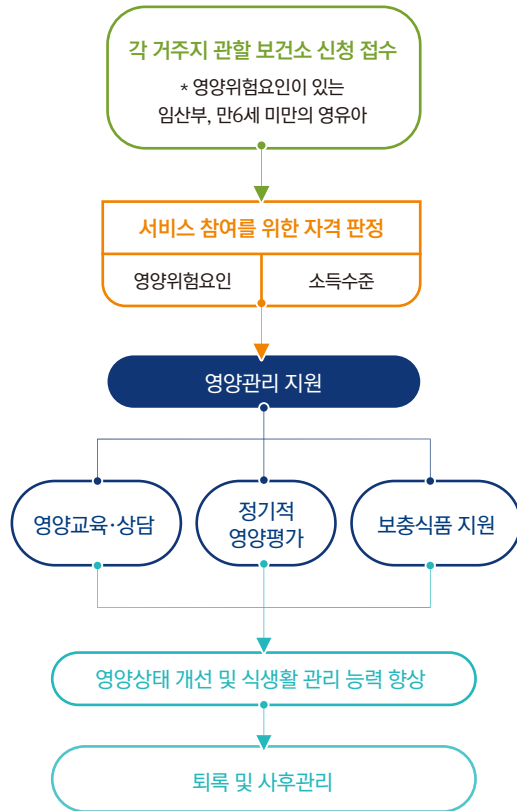
보건복지부 한국건강증진개발원
KOREA HEALTH PROMOTION INSTITUTE

광산구

다 함께 더 건강하게 수안건강생활지원센터

평생건강을 위한 첫걸음, 영양플러스 사업이란?

행복한 미래를 위하여 영양위험 요인이 큰 임산부와 영유아에게 보충식품을 제공하고, 체계적인 영양교육 및 상담을 통해 영양 관리를 지원합니다.



2021 영양플러스+ 대상자 선정 기준



거주기준

광산구 거주(주민등록등본상)



대상자기준

3월 : 임신부(임신·출산·수유부)
66개월 이하 영유아(2015.11.1 이후 출생)



소득기준

가구 규모별 기준 중위소득의 80% 미만
* 보충식품비 자부담 적용 : 기준 중위소득 65% ~ 80% 이하 식품비의 10%



영양위험기준

신체계측, 빈혈검사, 영양섭취상태 조사

소득판정기준표(2021년도 기준표) *기준 중위소득의 80% 미만

가구 ¹⁾ 원수	기준중위소득 80%	건강보험료 본인부담금(원)		
		직장가입자	지역가입자	혼합(직장+지역)
2인	2,470,000	84,793	48,962	85,605
3인	3,187,000	109,494	99,230	110,271
4인	3,901,000	134,046	125,647	135,612
5인	4,606,000	159,583	160,445	161,571
6인	5,303,000	182,541	190,479	185,377
7인	5,998,000	206,575	220,777	209,941
8인	6,693,000	233,144	254,052	237,681
9인	7,388,000	257,849	284,709	263,923
10인	8,082,000	278,094	309,041	286,737

1) 주민등록등본을 기준으로 하되 실질적으로 생계 및 주거를 같이 하는 2촌이내 혈족, 직계존·비속, 배우자로 한정

신청안내

신청기간/장소

2021. 3. 22 (월) ~ 26 (금)
수원건강생활지원센터 2층 교육실
오전 10:00 ~ 11:30, 오후 13:30 ~ 16:00

※ 방문 전 신청일 유선 예약 접수(필수)
코로나19 사회적 거리두기 준수를 위해 예약방문제 실시

※ 방문 전 신청날짜와 장소를 꼭 확인해주세요

신청방법

· 신청 대상자 직접 방문(서류 지참)
※신청대상자가 영유아인 경우 영유아 동반해야 함.

· 서류 → 신청서 작성 → 영양평가

구비서류

- ① 건강보험증(2021년도 발급일자)
- ② 건강보험료납부확인서(최근 3개월 분, 군인은 12개월 분 포함)
문의 1577-1000(건강보험공단)
- ③ 산모수첩(임신부인 경우)
- ④ 기초생활보장대상 및 차상위 증명서류(해당자에 한함)
- ⑤ 가족관계증명서(등본 미등재자에 한함)
- ⑥ 육아휴직 증명서(해당자에 한함)

문의 수원건강생활지원센터

TEL. 062)960-8754, 8763 FAX. 062) 960-3740